# わりできなから No.59

# 「二つのエンジン」

デイサービスセンター桃三ふれあいの家が始まって11年目に、「西荻 まち・ふれあい かがやき亭」が開設されました。それまでの10年間の介護事業・桃三ふれあいの家の運営の中で地域にある孤立・孤独・引きこもりという課題に気づき、考え、開始されたのが「かがやき亭」です。

その「かがやき亭」は、この7月に、お陰さまで開設7年目を迎えました。公的な制度にかかわりなく自由に出入りできる、世代を超えた"居場所"として昼食のほかに、絵手紙、囲碁、麻雀、歌、また夜は映画や、町の歴史等、お酒をたしなむ大人のサロンとして、時には小中学生の"寺子屋食堂"となっています。公的助成のない中、その運営にはボランティアの方々の活動が大きな推進力となっています。

一方、開設17年目を迎えた桃三ふれあいの家には、年間延べ2000人のボランティアの活動が強力なエンジンとなっています。お陰さまで利用者へのアクティビティの豊富さや食事のグレードの高さは、どこにも勝るという高い評価となって現れています。

NPO法人ももの会の2つの事業を支え、推進させているのは、ボランティアの方々の活動というエンジンと、もう一つは、地域に目を向け、地域に貢献したい



NPO 法人ももの会 理事長 大井妙子

という思いを日頃の業務に注ぐ、職員のエンジンです。開設以来17年間、変わらぬ態度で参加、協力してくださるボランティアの方々の姿を通して、職員は、自分自身の役割を対象化することが出来ています。今、自らのやりがい感をもって、自分の仕事に取り組んでいます。この職員の仕事ぶりも大きな評価を得ています。

さて今年の「ボランティア交流会」は、桃三ふれあいの家、そして、かがやき亭のボランティアの皆さんと両事業所の職員が一堂に集まって、感謝のひと時を過ごしました。アトラクションは、開設当初からのボランティアである井上夫妻のフルートとピアノの格調高い演奏に、新人の口笛奏者松村祐甫さんの柔らかな演奏が加わった楽しいコンサートでした。その後の懇親会でボランティアを代表して、太田裕子さん(俳句、墨絵講師ボランティア)から「ここ桃三ふれあいの家にはいい空気が満ちている。なんともいい気持になる」とうれしい言葉をいただきました。みんなの心のエンジンが醸し出す"いい空気"です!!

誰もが地域住民の一人として、あたたかなまちづくりに参加していけるようNPO法人ももの会も進んで参ります。どうぞよろしくお願いいたします。



大久保時中 副理事長

NPO法人とはどの様なものかもわからないまま理事を受け、早6年になります。現在は、後期高齢者生活も3年目となり、その恩恵を受けておりますので、その分、若干でも地域社会への還元をすべく、本年度1年間、ボランティア・副理事長の活動に汗を流していく所存でありますので、ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。



九岡隆男 副理事長

日頃私が感じています「ももの会」の強みは理事長の理念と行動力、そして、それを支える職員の質の高さにあると考えます。従いましてこの良き環境下で、これからもご利用者の皆様方により満足感をご提供し、そして、課題であります経営の改善をも進めて参りますので、引き続きご支援の程お願い申し上げます。

# 百花繚乱展 2016年5月

百花繚乱展は「チーム百花展」の皆さまが企画する 90 歳から 103 歳の方々の作品展。永福町の東急リバブルのイベントスペースへお邪魔しました。桃三ふれあいの家のご利用者の方々も書・絵画・手工芸を出品しました。どの作品も力強くかつ繊細で、年齢を重ねたことによる表現力は圧倒されるものがありました。(施設長 梅谷則子)



## // 一西荻 2016年5月29日(日)

今年の「ハロー西荻」は天気良好で、屋外でバザーを開催。お昼時にはほぼ完売でした。綿あめも相変わらず大人気。室内では今年初登場小林調理主任の手作りお菓子が好評の喫茶と利用者様の絵手紙や書道等の展示をしました。売上げもさることながら、ご利用者様や卒業された方のご家族など懐かしいお顔に会えたり、新しい方との出会いがあったり・・・。スタッフにとっても、楽しいひとときでした。売上金の一部を義援金として送ります。皆さま、ご協力ありがとうございました。(介護職員 今西正美)



## ボランティア交流会 2016年6月26日(日)

地域ボランティアの 皆様あってこその ももの会です

息もぴったりの

演奏!



▲ 岡本波津子理事

▼ 太田裕子さん ご挨拶





▲ 赤塚えみ子さん



▲ 先輩ボランティアの 高美代子さん



▲フルートとピアノの井上ご夫妻 と口笛の松村祐甫さん



▲メインはボランティアの井上勝さんに I預いたジャガイモで作ったコロッケです。



◆皆様へのプレゼントは、紅茶と市川理事手作りの無病息 災の効用があるという無患子(むくろじ)のストラップです。

## ガーデニング部(園芸部)が誕生しました

以前より「花咲かせ隊」として、西荻わかば公園等にお花を植え、管理をしておりましたが、ガーデニング部が新たに発足し、利用者さんとスタッフで活動しております。本年度はエントランス部分になんと!プチトマトや茄子、ゴーヤ、枝豆を栽培してみました。着々と育っており、収穫した茄子をお味噌汁に入れて頂いたり、プチトマトやゴーヤを絵手紙の画材にしたりと活躍しています。また、朝やお帰りのときに皆さまの目を楽しませてくれています。これからの収穫も楽しみです。ここで部長のO氏より一言…「ガーデニングは難しいけど、楽しいぞう~」と。さてさて、今後のガーデニング部にご期待ください。(介護運転職員 松尾友彦)



## 手工芸の作品作り

5 月の手工芸はフェルトのふくろう作りを行いました。月刊デイのクラフトを参考にしてサンプルを作り、スタッフに見てもらったところ「かわいい」と反応があり。いろいろなアイデアを出してくれました。かわいい目をした羽の付いたふくろうが出来上がり、利用者さんに紹介したところ大人気。たくさんの方に作っていただきました。針を使うところもあるのですが、皆さん昔とった杵柄。手際よく縫い上げ、作業も早く、ほとんどの方が当日に仕上げ、お持ち帰りになり、喜んでいただきました。(介護職員 中尾智)



## おやつ作り

京都の和菓子「水無月」を午後のプログラムで作りました。お茶の時間に希望された方にはお抹茶を点て、皆さんで一緒に作りたてを頂きました。「夏越の祓(なごしのはらい)」という「正月から半年経ったのでここで一回不浄なものを払っておこう」という行事です。あずきや三角形には魔除けの力があるそうです。葉蘭をさまざまな形に切ったり、ヘラでよーく練ったり、甘納豆を均等にうめ込んだり、皆さんで協力しながら楽しく作りました。こんなに簡単なら家でも作りたいとレシピを持ち帰る方もいらっしゃいました。これで半年の厄落としが出来ました。(介護職員 岡崎治美)



#### 新しい職員の紹介



## 小池エリカ(運転職員)

初めまして。今年の 1 月より火曜日、木曜日の運転職員として勤務しております小池エリカと申します。住まいは南荻窪、家族は主人、息子の 3 人家族です。趣味は 20 年以上続けているテニスです。最近ウクレレを習い始めました。いつか皆様にお聞かせできる様になれたらいいなーと思っています。 どうぞ宜しくお願い致します。

# Care Bar "Well Do" 4月29日

主催:三鷹の嚥下と栄養を考える会

介護の "食" に関心のある人や介護の現場にかかわる看護師や調理師の人たちが参加。一見、普通に見えるお寿司やおでん、ハンバーグが何と口に入れたとたんに溶けていくという、飲み込み障害のある人もおいしく、楽しく、食べられる新しい "嚥下食品"が登場! スタッフのメンバーも本職のバーテンダーやバーのママさん風のいでたちで、Care Barを演出 !! おどろきと感激の場面がありました。中心メンバーの歯科医師の亀井倫子さんと嚥下障害に取り組むお客様の池部弘子さんにお話しを伺いました。(報告:NPO法人ももの会 大井妙子)



### 主催の亀井倫子様より

この会が企画する「care bar」は、病気や障害、老化等で噛む・飲み込む機能が弱くなった方でも美味しく召し上がれる食事や飲み物をご用意して嚥下障害・低栄養についての見識を深め、共に生きる事を身近に感じてほしいとの思いの場です。又、介護されておられるご家族に役立つ勉強会やご相談もどうそお寄せ下さい。

### 参加者の池部弘子様より

「嚥下支障の人や認知症および介護者もお店や周りの人に 気兼ねすること無く、一緒に楽しめる大人のお店(お酒が飲める)があったらいいな」そんな家族を持つ私の願いを叶えて頂いたのが今回のケアバーでした。当日は、地域の福祉、介護、医療関係の方々、そして地域の当事者やご家族と一緒に、息子もケアフードやとろみ剤の入ったお酒を楽しみました。嚥下障害の見識を共に深めつつ、誰にでも起こりうる老い・病気・障害と寄り添って生きていくのは普通の事と感じられた事でした。

次回開催の お知らせ

【日 時】7月31日(日) 17:00 開場 17:30 開始

【場 所】かがやき亭 FAX. 03-5303-5085

【会費】3000円

【定 員】20名(予約制・先着順)

\*お申込みは「かがやき亭」まで。バリアフリーなので車椅子の方もお気軽にご参加ください!

# 午後のお楽しみタイム「手芸」金曜/毎週

ボランティア講師の森治子さんを中心に皆で各々、自分の好きなものを手作り。季節の編み物、和服のリフォーム、アクセサリー、帽子・・・・と色々なものに挑戦しています。作った作品は自身で身につけて楽しんだり、友人にプレゼントをしたり、生活に潤いを与えてくれています。初めて編み棒を持つ人から昔からの経験を持つベテランまで、手と口を動かしながら、素敵な作品が増えていく事も喜びです。いつでも参加は大歓迎です! 皆でお待ちしています! (店長 福田恭子)

【活動日】毎週金曜日 13:30~15:30 【参加費】500円(ドリンク付)/毎回



## 第8回南相馬支援チャリティーコンサート **南相馬に心をよせる** 6月19日 (日)

6月19日(日)8回目を迎えるチャリティコンサー トは、芸大出身の女性ボーカル「ルナーチェ」の 美しいハーモニーで始まりました。「ルナーチェ」 は東日本大震災をきっかけに結成された、高い技術 と音楽性を持った 4 人のグループです。当日はピア ノ伴奏も加わり、祈りの歌、日本の歌曲など 11 曲 が演奏されました。この日かがやき亭には菅野千代 子写真展「福島・飯館村の暮らし」が展示されて いて、震災前の自然豊かな山村の生活や笑い声が 聞こえてきそうな生き生きとした人々の表情が映し 出されています。演奏の間に、明治大学 2 年生、 外館俊哉さんと杉田朝さんが福島市内の仮設住宅 での交流グループに参加した話や岩手県の様子が 映像と一緒に報告されました。現地で活動している からこその若い人の率直な思いや地元の人々の不安 や問題が語られ、菅野千代子さんの震災後の写真 も手伝って、被災地の具体的な様子が伝わってき ました。心を込めた美しいルナーチェの演奏と情感豊かに村の風景を写し取った写真展、そして若者のやさしい生き生きとしたボランティア活動の報告が大きな一つの感動となって、会場の人々の心は強く揺すぶられた様に感じました。次回は、日時は未定ですが充実した内容で開催する予定です。どうぞご参加ください。(夏チャリ実行委員会 大井妙子(NPO 法人ももの会))



#### 「集い夕どき」リニューアル

## 「集い Rainbow」の担当者のご紹介

かがやき亭の夜の部「集い夕どき」を新しく担当する木附玲子さんをご紹介します。「集い夕どき」は彼女の登場により「集い Rainbow」になります。「人と人とのかけはし」という意味と玲子さんの名前をかけて「集い Rainbow」と名付けました。7月からの登場です。明るい楽しいお人柄に大いに期待しています。(NPO法人ももの会理事長 大井妙子)



#### ◆ 木附玲子さんより

大井さんの思いを引き継ぎながら、新しい風を巻き起こしたいと思っています。どうぞよろしくお願いします。

#### 新メニューのお知らせ



牛スジ温玉丼 <sup>味噌汁・デザート付き</sub> … 650 円</sup>

ご好評頂いた冬季限定メニューの牛スジ煮込みをもとに 6 月から牛スジ温玉丼が新登場!

## 今後の行事予定

#### ● みんなの杉並・むかし語り

【**日 時**】 毎月第二金曜日 18:00~

【参加費】無料

※飲み物 500 円/杯、食事は 1000 円の弁当のみ

#### ● 映画を見る会

【日 時】毎月第三木曜日 18:30~

【鑑賞料】無料

※飲み物 500 円 / 杯

その他スポットで色々ございます。 詳細は、 かがやき亭までお問合せ下さい。

## NPO法人 ももの会

● 2015 年度にご芳志をいただいた方々のお名前です。(順不同、敬称は略させていただきました)

相澤恭子、青木勝、青木ミツ、青津努、阿部貞子、石川武子、市川英子、市川敏則、市川佳織、市川歩夢、市川八重子、市川暢子、市川暢子、市川美樹、井口桂治、稲葉明彦、井上タケノ、井上美鈴、稲垣みち、猪鼻徳壽、岩村秀子、牛久瑶子、梅谷則子、江波戸久美子、海老名剛、海老原昭、大井妙子、尾澤はる子、奥野江子、大江主悦、大谷公洋、岡田廣子、小笠原初江、大久保喜久重、大塩雅子、織田宏子、岡本波津子、九岡隆之、九岡知之、加藤静子、河周子、小日向テイ子、黒永恵美子、熊谷フミ、小松淑子、鹿住貴之、駒田喜久子、河浩介、小菅久子、小林志緒、小林善和、斉藤正明、椎名八千代、島田恵美子、下村嘉代子、塩澤幸子、鈴木兵部、鈴木兵庫、鈴木八重子、鈴木文子、鈴木賢太郎、鈴木京子、関口啓子、田林利勝、立田礼子、田幡知子、種村美沙、竹村徹、高美代子、近松光子、土屋直子、塚本健、辻融、照澤斐子、戸田玲子、富澤世子、富樫豊、徳田達介、西村昇、中島篤、楢崎茂弥、西村久美子、夏目和英、中村昌子、長棟千鶴子、中尾智、古川不尽子、古谷寿美子、舟橋拓夫、平林啓介、平林優子、藤田操、藤井和子、本間奈美子、北條喜代子、浜根未豨、町田尚子、麻殖生素子、三橋寛、村山弘子、森谷友、水村幸恵、森本典子、松嵜 技、守川清子、松崎綾子、宮島澪子、矢澤和子、山本ふじの、吉井洋子、山中京子、八畠年子、山本多美子、山本和秀、横山和輝、横井里絵子、吉田和弘、若狭櫻嘉、 若林早苗、 若林マスミ、 渡邉千代子、 渡邉浩通、 東京都民互助会、 若茶園、 杉並明るい社会づくりの会、 秋山歯科医院 その他にもたくさんのご支援をいただきました。 ありがとうございました。

介護保険事業所・高齢者在宅サービスセンター

〒167-0042 杉並区西荻北 2-10-7

TEL: 03-5311-3631 FAX: 03-5311-3632

桃三ふれあいの家

桃三ふれあいの家は、NPO法人としての特長を発揮しながら「人間としての尊厳を守り、生きる喜びのあるデイサービス」事業をしています。

活動

目的

・小学校、子供園、保育園、町内会など地域との交流 ・たくさんのボランティアさんに支えられた多彩なプログラム ・安全で美味しい手作り給食 ・春のお花見散策、秋のおでかけ ・ご利用者様、ひとりひとりのニーズに応えられるようにきめ細かいプログラムをご用意しております。



西荻・まちふれあい

〒167-0042 杉並区西荻北 4-4-4 三益ビル 1 F

かがやき亭 TEL: 03-5303-5085 FAX: 03-5303-5085

目的

活

・地域や家族から孤立しがちな高齢者や地域の人々が気軽に立ち寄れる場所づくりと生きがい活動 ・心身の健康維持のための食事提供・要介護を予防し、暮らし続けることができる地域の福祉ネットワークづくり

【お楽しみタイム】午後のひととき、趣味や生きがい活動を通じてお友だちづくり 囲碁/月曜日 絵手紙/火曜日 書道/第3水曜日 歌の会/木曜日 手芸/金曜日 健康麻雀/第4日曜日土曜日(不定期)

【集い夕どき】おしゃべりしながら地域デビュー

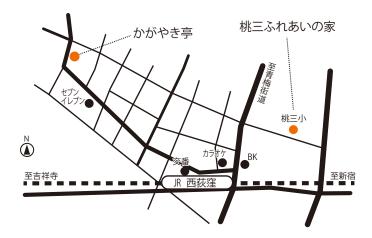
夕食・お酒提供 木・金曜日 17:00~21:00

【ランチと喫茶】平日(月~金曜日)11:30~16:00

【その他】土曜ランチ、会食会、お弁当配達、スペース利用 (ホールでの催し物、地域のグループや団体への貸出し)、 シニアサロン、 和の会 (雑学教室)、 ウクレレ教室



西荻窪は神様の通り道と言う説もあるそうです。なるほど、それで桃三ふれあいの家、かがやき亭にはあたたかい思いやりが満ちているのですね。そんな場所に居られる幸せをかみしめています。(介護職員 鈴木美穂)



#### 発行所…特定非営利活動法人ももの会

〒167-0042 杉並区西荻北2-10-7

TEL: 03-5311-3631 FAX: 03-5311-3632

E-mail: suginami-momo@r7.dion.ne.jp HP: http://sugimomo.jimdo.com

発 行 人 … 大井妙子

編 集 … かがやきながら委員会:関口記代子、鈴木美穂、宮浩

子、梅谷則子、川野美幸

題 字…後藤順子さん制作協力…寺尾祐一

