

桃三ふれあいの家で

「だれでもカフェ〜ももふらっと」 が始まります!!

認定NPO法人 ももの会 理事長 大井妙子





ヴァイオリンとピアノの演奏が始まるとJ君の瞳は大きく輝き、 頬は高揚してピンク色です。J君は心身に重い障

がいがありますが、ストレッチャーの上で表情や手がリズムに合わせて動き、全身で音楽を楽しんでいます。J君の心の動きが私に伝わり、私の心の動きとなり、感動が一つになっていきます。この時」君にいっそう親しみを持つようになりました。

このかがやき亭でのコンサート の経験がきっかけとなり、「障が い者の日常をもっと知りたい」と 思うようになりました。そして、障がいのあるお子さんのお母さんたちや関係されている学校の先生から、学びの場、人との交流の場、アートや音楽等、感動の場が少なく、それを求める切実な声が届くことになりました。

そこで、お母さんたちとももの会理事有志と話し合い検討を重ね、「だれでもカフェ〜ももふらっと」の事業が発足することとなりました。正式には、来年度の4月からの開設ですが、先がけて1月からプレイベントのプランができました。

1月20日(日) のプレイベントは、 桃三ふれあいの家において、自閉 症のヴァイオリンとフルートのデュオの演奏『ノブタク コンサート』です。1月以降のプランはこれからです。近々、皆様にプログラムをお知らせできるでしょう。

新しい理事の自己紹介



鎌田 肇理事

平成30年5月より、認定NPO法人ももの会の理事に就任いたしました鎌田肇と申します。私は、西荻南四丁目に生まれて77年。現在も同じ所で生活をしております。戦後まもない昭和22年、桃井第三小学校に入学して、4年生まで通学しました。そのあとは新設された荻窪小学校に転校いたしましたが、校門の柱、その入ったすぐ左にある桜の木、二宮尊徳の石像など、思い出の多い所にある桃三ふれあいの家で少しでも役に立てることを感謝しております。

同じ所で人生のほとんどを過ごしてまいりましたが、長い勤め人の生活の間は、地域との交わりは、ほとんどありませんでした。

現在は、かがやき亭の「むかし語り」 「映画会」などに参加しながら、色々、 ももの会の活動を学んでおります。

高齢者福祉の諸活動については、ほとんど知識がないままに大役をお受けしましたが、色々変化のある社会福祉活動を通して、地域の皆様と一緒に力を合わせて頑張りたいと思います。



「鏡よ鏡よ…輝く人はどなた?」という呼びかけで今回、映す方は本間奈美子さんです。本間さんは、平成17年より桃三ふれあいの家をご利用になっています。本間さんの生い立ちといつまでも輝いていらっしゃる秘訣を伺いました。

本間さんの生まれ故郷は、北海道の松前と大阪とを行き来する北前船の港として栄えた山形県酒田です。庄内銀行頭取のお父様と多くの使用人を抱え大家族を切り盛りするお母さま。律儀で誠実なご

両親のもと、7人兄弟の5番目で育てられました。お母さまは、使用しも家族も平等に扱い、学資を出せ、着物まで誂えている兄弟達は質素な生活をしていました。決してはせず、日然にふるました。娘時代「本物を見たりいものを聞いたりすることは、本もらい、本の方もらい、審美眼が養われたです。父親の忘れられない言葉してもらい、残りは他人の力のうち六を出せば、残りは他人

が見てくれる」は、今でも人生の信 条としていらっしゃるとか。

京から運ばれた雛を飾り、春の季節に公開される豪商本間家は、ご主人の生家でもあります。義姉の友達からの紹介で、本間家のご長男と結婚されました。その時、お父様から「ご主人のお母様を見習えば間違いない」と言われましたが、その当時は誰もが経験した大家族、嫁・姑・義理の弟達などとのつらい思い出もあったそうです。

編み物を始めたのはすべて独学。 子供達にイニシャル入りのセーター を作った時から、アイデアやデザイン、糸使い、色合せはすべてみだセーターは色違いで息子夫婦に。ピーターラビットの可愛いうさぎはい。 ターラビットの可愛いうさぎはい。 かのチョッキ、帽子ひと揃い。 はんのチョッキ、を担子中でたっと目みもの宝物となっています。ひと目と愛おしく心をこめ夢を組みとがたました。 とばたまってフォトブックに残されています。(インタビュアー・文責 によってフォージャー・文責 によってカー・文責 によってカー・文章

新しい職員の自己紹介



大谷春美 (看護師)

(運転、事務)

今年の4月より、機能訓練指導員として月2回勤務しております。2時間の体操ですが、皆様と楽しく過ごさせて頂いています。よろしくお願いいたします。

今年の2月より、月曜、

金曜の週2回送迎の車

の運転と事務を務めてお

ります。これまでに暮らし

てきたどの場所よりも難

易度の高い西荻窪での

運転中は"安全第一"に努

めております。今後ともよ

ろしくお願い致します。



松﨑奈美 (調理)

今年の3月から調理で勤務しております。調理の仕事は初めてですが先輩方がとても親切にフォローして下さるので安心して仕事ができます。ご利用者様に喜んで頂けるよう頑張っていきます。よろしくお願い致します。



笠原晶子 (調理)

今年、3月より水曜日と 金曜日の週2回、調理で お世話になっております。 利用者様に高評価のお 食事を先輩方に優しく教 えて頂いて最近では水よ うかんも作れるようにな りました。皆様に喜んで もらえるよう頑張ります。



宮崎幸子 (運転、介護)

娘が桃井第三小学校を 卒業して早16年がたち、 今度は私が通うようにな りました。私は、自宅で お料理や手芸の教室を やっておりますので、週 2日(火、金) の勤務です。 よろしくお願い申し上げ ます。



大藪淳子さん (水曜日朝)

新しいボランティアさんのご紹介

昨年から朝のお茶出しのボランティアをして頂いています。 笑顔がチャーミングで利用者さんに優しく丁寧に接して下さっています。 これからも末永くよろしくお願いします。(施設長 梅谷)

ボランティア交流会

6月24日(日)は年に一度のボランティア交流会。今年は認定NPO法人になったご報告も兼ねて行われました。認定の判定に際し、大勢のボランティアの方々の熱心な活動が評価されたことは間違いありません。

そこで、日頃の感謝の気持ちを 込めてお贈りしたのは亀山勝子さん&法男さんの「クラッシック笑 (ショー)」。幅広いジャンルの音 楽の歌とピアノ演奏で、歌い、笑 い、おおいに盛り上がりました。

大笑いの後は調理職員特製の軽 食を召し上がって頂きながら、交

6月24日(日)

流。ボランティアを代表して音楽リハビリ「ドレミでときめき」の中込淳子さん、かがやき亭映画会の府川六幸さんよりお言葉を頂戴しました。笑顔と感謝でいっぱいのひとときとなりました。

(介護職員 今西)



ボランティア代表中込さん(左)、府川さん(右)



乾杯のご発声は鎌田理事



亀山ご夫妻の素晴らしい歌声!

夏まつり 8月2日(木)~4日(土)

西荻在住85年、桃三夏まつり初 体験の田崎昭太郎さんに夏まつり についてインタビューしました。



田崎昭太郎さん

「昔はテレビも無く 娯楽が少なかったの で、お祭りは一大行 事。子供も大人もと ても楽しみにしてい ました。井草八幡も 荻窪八幡も行きまし

た。夜店はお化け屋敷とかヘビ屋

敷とか見世物小屋が印象に残っています。今年の夏は経験したこともないものすごく暑い夏でした。そのせいという訳ではありませんが、桃三の夏祭りでは生まれて初めて炭坑節を踊りました。浴衣を着たのも80年ぶり。楽しかった!ありがとうございます。来年は射的と鬼退治で表彰してもらえるよう頑張ります!」(インタビュアー・文責 介護職員 鈴木)



鬼退治~エーイ!

敬老週間 9月10日(月)~15日(土)

今年も皆様のご長寿をお祝いして、調理職員が心を込めて作った 懐石弁当と日替わりで様々な楽器 演奏やコーラス、演芸などでお楽 しみ頂きました。毎年、すばらし いハーモニーを聴かせて下さるの が「わいわいクラブ」さんです。

工藤さんより、コメントを頂きました。『大学時代グリークラブという男声合唱に明け暮れていた昭和40年卒業の同期が60歳の定年を迎えてはじめたのが「わいわ

いクラブ」です。「わいわいクラブ」という名前は、メンバーが経営する西調布のカラオケスナックを練習場にしているのですが、ただ単にその名前を拝借しただけです。月2回の施設訪問と1回の練習という活動ですが、訪問施設は既に300回を越えています。全員そろそろ喜寿を迎えますが、体力の続く限り頑張っていこうと思っています。』

(介護職員 山田)



「わいわいクラブ」のすばらしいハーモニー♪



職員手作りの懐

ダーツ 毎週水曜日 10:00~11:30

杉並ダーツ協会のご協力を得 て、ご要望の多かったダーツを3 月より始めました。参加者は毎 回10名程度ですので、落ち着い た雰囲気で和気あいあいとやっ ています。

ダーツは、投げて的に当たっ た数字を自分で足していかなく てはなりません。終わった後は、 和やかなティータイム。軽く体 を動かし、頭も働かせ、お仲間 とのおしゃべりもあり、認知症 予防にも最適です。

是非、皆さん、水曜日の午前 中にかがやき亭を覗いてみてく ださい。(森治子)



やさしい英会話

第1・3・4水曜日 16:00~17:30、18:00~19:30

(シャワー使っていたら排水口が たいと思います。 流れなくなった! バスルームに シャワーカーテンが無い等)に遭なので参加者の希望で場面英語 遇して、必要に迫られて、必死 をアレンジします。主に、英米人 に話す英会話に挑戦してみませ 音声を使用しますので、音声コ んか? 語彙を増やして、英語の ピーできるアプリか機材があれ 面白さに気がついて頂けたら、 ば持参ください。 知らない内に会話に繋がってい けますよ。

教室では、実名を使わず別人 (講師:山中由利) になってやります。英語で習う料

外国人に英語で話しかけられ 理やフラワーアレンジ等も企画 るようになる前に、ご自分で架 中です。少し変わった切り口で英 空の海外旅行をし、困った状況 会話に親しむ内容になるようにし

配布プリントは、少人数開催

皆さんの参加をお待ちしてい ます。





トモ体操教室

第1・第3木曜日 10:00~11:30

椅子に座って行う体操で、説 明しながらゆっくり丁寧に進めてトラクターの経験を生かし「イキ 参りますので、どなたでも安心し イキとした日常生活を をモッ て楽しくご参加頂けます。

受講された方々から「体の隅々 までほぐれてとても気持ち良い (講師:板垣朝子) !! | と好評です。

ダンス、スポーツクラブインス トーに活動中。

お気軽にお越しください。



かがやき亭からのお知らせ

あけぼの作業所「かがやきに出会う」 10月29日~11月10日

あけぼの作業所は杉並区上井 草4丁目にある障がいをもつ方の 施設です。

この度の展覧会は、あけぼの 作業所のメンバーが既成の表現 法にとらわれずに独自の方法と 発想で制作した作品をかがやき 亭に展示したものです。

この作品展はかがやき亭発足 以来の念願でした。生命力あふ れる作品を鑑賞していただき、作 品を通じて多様性を大切にする やさしいまちづくりを進めていき たいと念じています。



アート・ワークショップ 「カラフル・ドット・コミュ」 11月4日(日) 11:00~17:00

ピアノ・パーカッション等の生 演奏の音楽をバックにアーティス ト中西昌大 (なかにしまさひろ) さんのひきいる自然堂のみなさん が自由な身体の動きを導きます。 一見、ダンスとは思えないような ありのままの姿もひとつの表現と して受け止め認め合うといつのま にか不思議なダンスが生まれま す。意外な自分に出会うかも・・・。

誰もが楽しめる愉快なワーク ショップです。簡単な食べ物や飲 み物の用意(有料)もあります。 どうぞご参加ください。

(理事長 大井)



NPO法人 ももの会

2017年度ご奉仕をいただいた方のお名前です。ありがとうございました。大切に使わせていただきます。

秋山歯科医院、青木伸郎、飯山雄一、岩村秀子、稲葉明彦、稲垣みち、市川英子、市川眞子、市川八重子、井上富江、岩佐哲男、梅谷則子、植田周子、内堀昌子、榎 本紘一、遠藤八重子、太田裕子、小原左智子、大藪淳子、大友雄子、岡本ヒロ、小田喜代子、大塩雅子、織田宏子、小川富美子、加藤昌明、加藤秀樹、河周子、川崎 作美、川邉憲一、川本昌子、黒永恵美子、熊谷フミ、九岡隆男、楠千恵子、小松淑子、駒田喜久子、小林善和、小原久子、後藤雅子、駒澤美好、斉藤正明、笹村あけみ、 酒井克治、清水規、塩沢幸子、手話ダンスこでまり、菅井房子、杉浦加代子、鈴木京子、鈴木富雄、須藤尋実、関口記代子、関根達子、孫田杜喜夫、高美代子、田林利勝、 立田礼子、田代数江、高野ゆう子、高木朝、高橋明美、滝波日香理、照澤斐子、東京都民互助会、徳田達介、富樫豊、富澤世子、夏目和英、中根千鶴、中村昌子、長 塚栄子、長島英子、中込淳子、中尾智、西村昇、西村久美子、西田香織、新家喜代治、平林啓介、平林優子、平野充、藤野脩子、福田倫和、古川不盡子、舟橋拓夫、 藤田操、本間奈美子、北條喜代子、星和代、星野真理、松嵜由枝、松崎綾子、前田和男、牧野順子、松原恵子、丸山八重、三村九子、村山弘子、森谷友、森本典子、 守川清子、森下ノラ、山本公一、横山和輝、横井里絵子、吉田和弘、横田恵子、若林マスミ、若林早苗、渡邊忍、若茶圓 (順不同、スペースの都合で敬称は省略させていただきます。)

介護保険事業所・高齢者在宅サービスセンター ■ 〒167-0042 杉並区西荻北2-10-7

桃三ふれあいの家

TEL: 03-5311-3631 FAX: 03-5311-3632

目

桃三ふれあいの家は、NPO法人としての特長を発揮しながら「人間としての尊厳を守り、 生きる喜びのあるデイサービス」事業をしています。

●小学校・子供園・保育園・町内会など地域との交流 ●たくさんのボランティアさんに支 えられた多彩なプログラム (書道、絵手紙、音楽リハビリ、健康麻雀、手工芸、朗読、絵画 など) ●安全で美味しい手作り給食 ●春のお花見散策、お出かけ喫茶、秋のおでかけ

ご利用者様、ひとりひとりのニーズに応えられるようにきめ細かいプログラムをご用意しております。



西荻・まちふれあい

的

目

〒167-0042 杉並区西荻北4-4-4三益ビル1F

TEL: 03-5303-5085 かがやき亭 FAX: 03-5303-5085

> ●地域や家族から孤立しがちな高齢者や地域の人々が気軽に立ち寄り暖かな交流を生み 出す居場所作りと生きがい活動 ●心身の健康維持のための食事提供 ●要介護を予 防し、暮らし続けることができる地域の福祉ネットワークづくり

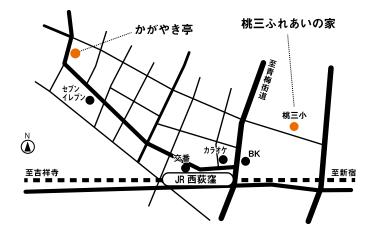
【お楽しみタイム】午後のひととき、趣味や生きがい活動を通じてお友だちづくり 囲碁/月曜日 絵手紙/火曜日 ダーツ/水曜日 英会話/水曜日 書道/第3水曜日(月1回) 歌の会/木曜日 手芸/金曜日 健康麻雀/第3土曜日(奇数月)、第2土曜日(偶数月)、第4日曜日

【食事 (昼/夜)】「かがやき亭with佐藤家の食卓」 定休日:水曜日 不定休:お問い合わせください

【スペース利用】ホールでの催し物、地域のグループや団体への貸出し

【その他】「かがやきサロン」「雑学和の会」「源氏物語を楽しむ会」「ちるどれんかふぇ」「ストレッチフラダンス」 「歌声喫茶」「寺子屋食堂」「アレクサンダー・トレーニング」「トモ体操教室」「昔語りの会」「映画会」「ワイン会」他 ※ 詳しいプログラムは、Facebookに掲載しています

編集 後記 関西の台風、北海道の地震と不安が募る今日この頃です。天変地異を目の当たりにするたびに人類の小ささを実感します。でも、そ れと同時に再び、立ち上がり、日常を取り戻してきた人類の歴史もあります。桃三ふれあいの家にはそんな歴史の生き証人の方々が たくさんいらっしゃいます。皆様からそのエネルギーを頂きながら活動できることに日々感謝し、過ごしています。(理事、事務職員 宮)



発 行 人 特定非営利活動法人ももの会 大井妙子 〒167-0042杉並区西荻北2-10-7 TEL: 03-5311-3631 FAX: 03-5311-3632 suginami-momo@r7.dion.ne.jp

http://sugimomo.jimdo.com

集 NPO法人ももの会 かがやきながら委員会 (第65号担当:関口記代子、鈴木美穂、宮浩子、 梅谷則子)

後藤順子さん(故) 字 題

制作協力 寺尾祐一