21年間、ありがとう！
桃三ふれあいの家

この度、桃井第三小学校の中にあった「桃三ふれあいの家」を卒業し、
新たな場所で「西荻ふれあいの家」として出発しました。
この間、700名近くのご利用者の方々と出会い、お別れがありました。
大勢のボランティアの方々、桃井第三小学校の児童、教職員の皆さまをはじめ
西荻北こども園、西荻北保育園の園児たちともたくさん交流をさせていただきました。
この交流は私たちにとって生活に潤いが生まれるとともに元気をいただき、
温かい心を通わせた素晴らしい宝物です。
コロナウイルス感染症がなければ…と悔しい思いもありますが、
交流が再開される日を願い、６月末、ひっそりとお別れの日を迎えました。
２１年間お世話になりありがとうございました。
（施設長　梅谷 則子）

利用者の皆様の声

桃三ふれあいの家に12年お世話になっております。わたしの一ツの生きる夢を下さる優しく楽しく大切な一日を過ごす事が出来ました。八十才の時生きる希望もなくボンヤリしておりましたら大井先生から色々御指導頂きました！！「八十才はまだまだ若い、人生これから」と肩を押され「麻雀もやりなさい出来る！」「絵手紙もやりなさい」と仕事人生だった私にこんな事が出来るのか不安でした。やってみれば全部面白い、少しずつ自信が持てて、こんな世界もあるのだと思い心の病が全部良くなり知人に聞かれると「今、老人大学に行っているので心身共に元気になった」と自慢しております。桃三ふれあいは全て私の宝物です。ありがとうございます。（T・K）

朝、花壇のきれいなお花が楽しみでした。毎朝笑顔で迎えてくれてありがとう。平成21年からお世話になっております。おかげさまで元気で92歳を迎えることが出来ました。何も出来なかった麻雀もなんとかパイを並べられるくらいは出来るようになりました。いつもスタッフやT・Kさんが座布団の用意をして下さって嬉しかったです。スタッフの皆様や利用の皆様と一緒に元気に過ごしたいと思います。（K・M）

食べられなかった野菜が食べられるようになった。（最初口にした里芋がとてもおいしかったので）大泣きしながらグチを聞いてもらい今でもグチばかり言っていますが、泣くことはなくなりました。私にとっては天国です。職員の皆様が優しいので最高です。（Y・S）

皆さんがとても親切なのでびっくりしました。家では一人だけどここへ来ると大勢の人達と逢えてお喋りが出来たので楽しいです。麻雀、絵手紙、書道、やることがいっぱいあって何をしてよいかわからなく、欲張って麻雀になってしまいました。兄弟が多かったので私一人になったと思ったらこんな大勢の友達が出来て嬉しい。年は取りたくないけど皆さんの顔が見られて楽しい（T・T）

桃三へずっと来ていたおかげで頭もぼけず楽しく幸せでした。98歳の私は健康に恵まれ100歳まで元気でいたいと願っています。（H・O）

利用者の皆様の声

今まで個人的な生活がほとんどでしたのでこのように集団で楽しむ生活を得、大変楽しませて頂き本当にありがとうございます。（R・H）

家で具合が悪くても出席すると楽になる。お花が何時もきれいで楽しみです。（A・T）

多くの方と知り合いになれて良かったです。絵も字も下手なので恥ずかしかったです。八十の手習いをさせていただきました（K・M）

良い友達、又すてきな女性がいらしてとても良い思い出になりました。（Y・T）

行政が行き届いていた。一日が早く終わる感じ。チャンスがあったらまた来たいと思った。（H・I）

麻雀、書道、絵手紙その他色々な事出来たこと。優しい人々と御一緒できたこと（E・O）

①体操が出来た！！②ピアノ演奏が聴けて楽しい③書道の時間が楽しい④新しいところへ行くのが楽しみ⑤絵手紙の経験が出来て良かった（R・O）

桃三スタッフの皆さんはじめ明るい皆様とお友達になれて楽しく過ごせました。（H・N）

お友達が出来た。大好きな書道が出来てうれしい。体操するのは中々良かった。（K・K）

規則正しく火・金出席出来たことや麻雀は何も出来ないのに仲間に入れていただき嬉しい。（K・A）

元気になったこと、食事がおいしかった。お友達が出来ました。スタッフの方大好き（S・M）

我が家の別宅に来たようで気楽に楽しく過ごせ幸せです。お世話下さる方々のやさしさ！お心づかいを有難く感じて居ります。サンキューサンキュー（T・I）

私にはストレッチがとても良く足が良くなり歩くのが楽になりました。（M・I）

毎日こういう所があることがありがたい。これからも長く続けてほしい。長生きが出来ます。（T・T）

①何十年も過ぎたのにみなさまの思いやり、やさしさにかわりない心づかいがしみわたります。②おもいでのいっぱいいっぱいつまったふれあいはむねにしみます③おりょうりさいこう（Y・Y）

今は楽しくみなさんと一緒に明るくなかよくすごしています。ありがたいです。（A・T）

美しいひとがいっぱいだな（K・T）

一人暮らしなので桃三に伺うと一日があっという間に終わってしまいました。６年もの間本当に楽しく過ごさせていただきました。（H・N）

音楽が楽しかった、お話未の会が楽しかった、みんなでゲームをしたこと　（T・N）

桃三の家に来て早や６年になり、出来たら毎日来たいところです。楽しくマージャン、習字と絵とすべて楽しい毎日です。美味しい食事、心がすべてに行き届いたところ。（T・T）

桃三にお世話になってから早や14年になり、最古参になりました。第二の我が家のようです。（S・E）

思い出がいっぱいあるからね。書ききれないね。何でもひとつひとつが楽しかった。ここへ来るのが楽しみでした。（T・T）

雰囲気が良い　（S・I）

麻雀楽しかったです（Y・M）

お友達が出来て嬉しい。麻雀を教えて戴いた事、お食事がおいしかった。（H・O）

友達が出来たこと、楽しかった、健康的な生活が出来た、食事が美味しい（H・S）

和やかな雰囲気で楽しいです。職員の方々がザックバランで話しやすくていいなと思います。お食事が美味しく、楽しみの一つです。独自のプログラムで日頃出来難いことが楽しく出来ました。（K・N）

とても明るいところでスタッフの皆様の思いやり優しさに私はここに来るのが楽しみです。お料理も美味しいです。こんなに揃っているところは他にありません。私は短かったですけどこの素敵な桃三ふれあいの家はいつまでも私の心の中にしまっておきたいと思っています。（S・B）

誕生日の思い出、皆様にバースデイの歌を歌っていただき感激した。お写真を頂き楽しい充実した一日でした。愛情のこもったスタッフに看護婦さんの励ましの言葉、いつも身に染みた沈んだ気持ちを明るくしてくれます。ありがとうございます。テーブルの上のお花、私の気持ち明るく和みます。（H・H）

気持ちが通じ合う友達が何人も出来ました。体操が毎日のようにありとても嬉しかった。麻雀が少しずつわかってきて楽しくなりました。丁寧に教えて頂き嬉しかった。お食事がおいしく助かりました。音楽やお話などメニューが多く楽しかった。絵手紙を描くのが楽しみでした。お習字の丁寧な手ほどきに感謝です。職員さんたちのやさしさ、親切さに頭が下がりました。（K・S）

桃三ふれあいの家に来るようになってまだ日が浅いのですが、ずっと前からいたような優しい皆様に出会えて本当に幸せでございました。心のこもったお食事が楽しみでした。絵手紙やら手芸やら麻雀、マッサージなどなど盛りだくさんの行事、存分に楽しませていただいております。ずっと年上の皆様のお元気な様子に感心した。（Y・Y）